



# Kom ook **Haags Ontmoeten**

bij één van onze negen ontmoetingsplekken  
in stadsdeel **Scheveningen**

HAAGS  ONTMOETEN  
Uw plek in de wijk

# Wees welkom!

**Haags Ontmoeten is een plek in de wijk voor ouderen die thuis wonen en hun mantelzorgers. Voor deze ouderen is het een plek om andere mensen te leren kennen. U kunt er bijvoorbeeld samen koffie drinken of meedoen aan een activiteit. Mantelzorgers zijn ook welkom bij de activiteiten. Daarnaast kunnen ze er hun zorgen bespreken.**

## Voor ouderen

Op elke ontmoetingsplek van Haags Ontmoeten organiseren we activiteiten waar u aan mee kunt doen. Zoals samen eten, spelletjes doen, oefenen met dagelijkse taken of geheugentraining. Heeft u zelf ideeën voor activiteiten? Vraag op de locatie wat er mogelijk is.

## Voor mantelzorgers

Mantelzorgers zijn welkom bij Haags Ontmoeten voor bijvoorbeeld:

- informatie, advies en ondersteuning
- hulp om thuis wonen makkelijker te maken voor ouderen
- praten met andere mantelzorgers
- meedoen aan ontspannende activiteiten



## Wijkwinkel

do 12.00 – 16.00 uur  
Gentsestraat 22A  
070 416 20 20

Samen creatief bezig zijn, kaarten of een ander spel spelen, bij de Wijkwinkel kan het. Populaire spellen zijn klaverjassen, bingo, Rummikub en Triominos. Maar andere ideeën zijn welkom! En anders is er altijd nog de lunch met bewoners om bij aan te sluiten.

## De Thuishaven

ma, di, do, vr 10.00 – 15.00 uur  
Neptunusstraat 1  
06 43 15 03 06

Bij de Thuishaven, gelegen op een rustige locatie in de buurt, worden diverse activiteiten aangeboden in een ontspannen sfeer. Bezoekers kunnen hier gezamenlijk lunchen, deelnemen aan spelletjes en creatieve middagen, en af en toe genieten van sportactiviteiten.

## Hoge Prins Willem

ma 09.30 – 16.00 uur  
Hoge Prins Willemstraat 12-120,  
070 30 61 020

Op deze gezellige Scheveningse locatie is er van alles te doen voor ouderen en mantelzorgers. Zoals creatief bezig zijn, stoelgym en samen lunchen.

## Het Trefpunt

wo 13.00 – 16.00, vr 10.30 – 14.30 uur  
Tesselsestraat 71  
070 416 20 20

Bij het Trefpunt is er woensdag een middagprogramma met creatieve activiteiten, bewegen of een spelletje doen. Op de vrijdag is er een heerlijke lunch 'De Bonte Keuken'.

## Zeewinde

di 09.30 – 16.00 uur  
Nieuwe Parklaan 83  
070 306 10 20

Aan de rand van het Belgisch Park staat Zeewinde, waar ouderen en mantelzorgers elke dinsdag welkom zijn. Bijvoorbeeld om mee te lunchen, samen te knutselen of in beweging te komen met stoelgym.

## De Mallemok

wo, do 10.30 – 14.30 uur  
Westduinweg 38D  
070 416 20 20

De Mallemok is een fijne plek om te lunchen en samen leuke dingen te doen. Denk aan samen bewegen, knutselen of spelletjes spelen.



### Het Couvéehuis

ma 10.00 – 14.00, wo 12.00 – 15.00 uur  
Frankenslag 139  
070 416 20 20

In hartje Statenkwartier is iedereen welkom voor de lunch én afwisselende activiteiten. De inhoud van het programma varieert van bewegen of creatieve activiteiten tot een spelletje doen of naar een interessante presentatie luisteren.

### Het Uiterjoon

do 09.30 – 16.00 uur  
Vissershavenstraat 277  
070 306 10 20

Altijd gezellig bij het Uiterjoon, waar ouderen en mantelzorgers samen kunnen bewegen en andere leuke activiteiten doen. Tussen alle drukte door is er ook altijd tijd om samen te lunchen.

### Het Kalhuis

di 12.30 – 16.00, vr 11.00 – 15.00 uur  
Badhuisstraat 177  
070 41 62 020

Bij het Kalhuis staat de lunch klaar, waarna in de middag tijd is voor activiteiten zoals bewegen, een spelletje doen of een creatieve activiteit.



### Wilt u meer weten?

Meer weten over een ontmoetingsplek?  
Bel dan de locatie zelf of kom gezellig langs.

U leest meer over Haags Ontmoeten op [haagsontmoeten.nl](https://www.haagsontmoeten.nl).  
Daar staan ook alle ontmoetingsplekken met openingstijden en activiteiten.

Vragen of ideeën over de ontmoetingsplekken in stadsdeel Scheveningen?  
Bel of mail naar Babs van Buuren:  
telefoon: 06 43 12 30 43  
e-mail: [babs.vanbuuren@welzijnscheveningen.nl](mailto:babs.vanbuuren@welzijnscheveningen.nl)