



Kom ook Haags Ontmoeten

bij één van onze vier ontmoetingsplekken
in stadsdeel **Laak**

Wees welkom!

Haags Ontmoeten is een plek in de wijk voor ouderen die thuis wonen en hun mantelzorgers. Voor deze ouderen is het een plek om andere mensen te leren kennen. U kunt er bijvoorbeeld samen koffie drinken of meedoen aan een activiteit. Mantelzorgers zijn ook welkom bij de activiteiten. Daarnaast kunnen ze er hun zorgen bespreken.

Voor ouderen

Op elke ontmoetingsplek van Haags Ontmoeten organiseren we activiteiten waar u aan mee kunt doen. Zoals samen eten, spelletjes doen, oefenen met dagelijkse taken of geheugentraining. Heeft u zelf ideeën voor activiteiten? Vraag op de locatie wat er mogelijk is.

Voor mantelzorgers

Mantelzorgers zijn welkom bij Haags Ontmoeten voor bijvoorbeeld:

- informatie, advies en ondersteuning
- hulp om thuis wonen makkelijker te maken voor ouderen
- praten met andere mantelzorgers
- meedoen aan ontspannende activiteiten



ASAN

ma t/m vr, verschillende tijden
1e Van der Kunstraat 75
070 345 16 52

ASAN heeft een spirituele basis en richt zich vooral op Surinaams-Hindoestaanse wijkbewoners. Er is yoga en er zijn andere beweegactiviteiten, maar ook voorlichtingen en karaoke. Bij iedere bijeenkomst is er een kleine maaltijd.

Vadercentrum Adam

di, do 15.00 – 18.00 uur
Jonckbloetplein 24
070 205 24 10

De koffie en thee staat klaar bij Vadercentrum Adam. Bezoekers komen hier bijvoorbeeld om gezellig te kletsen, een spelletje te doen of te haken of breien met elkaar.

Sewa Bhawan

ma, za 10.00 – 14.00 uur
di, do, zo 14.00 – 18.00 uur
Alberdingk Thijmplein 34
06 24 22 68 23

Bij Sewa Bhawan is iedereen van harte welkom om anderen te ontmoeten. Activiteiten zijn bijvoorbeeld samen bewegen, praten, dansen en eten.



Cromvlietplein

ma t/m vr 9.00 – 16.00 uur

Cromvlietplein 120

06 39 85 11 62

Een plek om te ontmoeten, ervaringen te delen en te ontspannen. Iedere dag is anders. Mensen zijn welkom om samen iets te eten en drinken, maar ook om mee te doen aan creatieve activiteiten en spelletjes. Bij Cromvlietplein is aandacht voor allerlei culturele feestdagen.



Wilt u meer weten?

Meer weten over een ontmoetingsplek?

Bel dan de locatie zelf of kom gezellig langs.

U leest meer over Haags Ontmoeten op [haagsontmoeten.nl](https://www.haagsontmoeten.nl).

Daar staan ook alle ontmoetingsplekken met openingstijden en activiteiten.

Vragen of ideeën over de ontmoetingsplekken in stadsdeel Laak?

Bel of mail naar Bianca Schneider:

telefoon: 06 10 53 28 43

e-mail: b.schneider@wijkz.nl