



# Kom ook **Haags Ontmoeten**

bij één van onze zeven ontmoetingsplekken  
in stadsdeel **Haagse Hout**

# Wees welkom!

**Haags Ontmoeten is een plek in de wijk voor ouderen die thuis wonen en hun mantelzorgers. Voor deze ouderen is het een plek om andere mensen te leren kennen. U kunt er bijvoorbeeld samen koffie drinken of meedoen aan een activiteit. Mantelzorgers zijn ook welkom bij de activiteiten. Daarnaast kunnen ze er hun zorgen bespreken.**

## Voor ouderen

Op elke ontmoetingsplek van Haags Ontmoeten organiseren we activiteiten waar u aan mee kunt doen. Zoals samen eten, spelletjes doen, oefenen met dagelijkse taken of geheugentraining. Heeft u zelf ideeën voor activiteiten? Vraag op de locatie wat er mogelijk is.

## Voor mantelzorgers

Mantelzorgers zijn welkom bij Haags Ontmoeten voor bijvoorbeeld:

- informatie, advies en ondersteuning
- hulp om thuis wonen makkelijker te maken voor ouderen
- praten met andere mantelzorgers
- meedoen aan ontspannende activiteiten



## Bezuidenhout

di, vr 10.00 – 14.00 uur,

do 09.30 – 12.00 uur

Johannes Camphuijsstraat 25

070 205 25 60

Er is een open inloop en iedereen kan komen en gaan wanneer die wil. Er zijn creatieve activiteiten, uitjes en er is een wekelijks ontbijt met wijkbewoners.

## Evita Lokaal

ma t/m vr 10.00 – 16.30 uur

Van Alkemadelaan 309A

070 314 16 06

Een gezellige ontmoetingsplek met huiskamersfeer, een kleine tuin en lekkere koffie. Activiteiten zijn bijvoorbeeld wandelen, tennis, en borduren. Maar ook praten over filosofie of de verschillende fases in het leven.

## Landscheiding

ma t/m vr 10.00 – 17.00 uur

Bij activiteiten ook open in het weekend.

Isabellaland 150

070 800 84 00

Landscheiding is een gezellig café waar iedereen zich snel welkom voelt. Iedere dag is er keuze uit afwisselende activiteiten. Van stoelgym tot breinfitness en van klassieke muziek tot hobbyclub.

## Mariahoeve

ma t/m do 10.00 – 15.00 uur

Ivoorhorst 155

06 18 53 23 24

Ontmoetingscentrum Mariahoeve biedt ruimte om samen activiteiten te doen. Zoals verhalen delen, ontspannen óf juist inspanssen. En dat allemaal in een positieve omgeving.



### **Maison Gaspard de Coligny**

ma, do 10.00 – 15.00 uur

Theo Mann-Bouwmeesterlaan 10  
070 374 72 00

De koffie staat klaar in ontmoetingscentrum Gaspard. Iedereen is welkom, bijvoorbeeld om iets te leren bij een lezing of te komen luisteren naar Franse muziek.

### **Nebo**

di, do 10.00 – 16.00 uur

Floris Arntzeniusplein 65  
070 372 21 00

Op ontmoetingsplek Nebo bepalen bezoekers en vrijwilligers samen het programma. De nadruk ligt op ontmoeten, vitaliteit en het gevoel van welzijn van de bezoekers.

### **Oostduin**

di 10.00 – 15.00 uur

Goetlijfstraat 5  
06 40 49 17 63

Bij Oostduin ontmoeten wijkbewoners elkaar, bijvoorbeeld om samen te schilderen of klusjes te doen bij de moestuinen in de buurt.



### **Wilt u meer weten?**

Meer weten over een ontmoetingsplek?  
Bel dan de locatie zelf of kom gezellig langs.

U leest meer over Haags Ontmoeten op [haagsontmoeten.nl](https://www.haagsontmoeten.nl).  
Daar staan ook alle ontmoetingsplekken met openingstijden en activiteiten.

Vragen of ideeën over de ontmoetingsplekken in stadsdeel Haagse Hout?  
Bel of mail naar Karin Dornseiffer:  
telefoon: 06 39 43 11 67  
e-mail: [k.dornseiffer@wijkz.nl](mailto:k.dornseiffer@wijkz.nl)