



Kom ook Haags Ontmoeten

bij één van de veertien ontmoetingsplekken
in stadsdeel **Centrum**

Wees welkom!

Haags Ontmoeten is een plek in de wijk voor ouderen die thuis wonen en hun mantelzorgers. Voor deze ouderen is het een plek om andere mensen te leren kennen. U kunt er bijvoorbeeld samen koffie drinken of meedoen aan een activiteit. Mantelzorgers zijn ook welkom bij de activiteiten. Daarnaast kunnen ze er hun zorgen bespreken.

Voor ouderen

Op elke ontmoetingsplek van Haags Ontmoeten organiseren we activiteiten waar u aan mee kunt doen. Zoals samen eten, spelletjes doen, oefenen met dagelijkse taken of geheugentraining. Heeft u zelf ideeën voor activiteiten? Vraag op de locatie wat er mogelijk is.

Voor mantelzorgers

Mantelzorgers zijn welkom bij Haags Ontmoeten voor bijvoorbeeld:

- informatie, advies en ondersteuning
- hulp om thuis wonen makkelijker te maken voor ouderen
- praten met andere mantelzorgers
- meedoen aan ontspannende activiteiten



Het Schakelpunt

ma t/m vr 10.30 – 12.00 uur
Burgemeester Patijnlaan 1900
06 42 06 76 17

Bij het Schakelpunt staat de koffie 's ochtends klaar. Daarnaast is er altijd van alles te doen. Zoals samen eten of naar het museum, stoelyoga, gespreks-groepen, lezingen, filmmiddagen, leesclubs, handwerken en middagen met een quiz of muziek.

De Chinese Brug

di, wo 10.00 – 16.00 uur
Zuidwal 94
06 88 88 80 83

Een plek voor Chinese ouderen uit de hele stad. Het is mogelijk om er samen te lunchen. Op woensdag om 18.00 uur wordt er gegeten met mensen uit de wijk. Ook is er een Chinese bibliotheek.

Schroeder Torenstraat

ma t/m vr 10.00 – 17.00 uur
Torenstraat 2
06 24 17 42 38

Een plek in het centrum om samen te komen voor allerlei activiteiten, cursussen en ondersteuning.

Mandelaplein

ma, do 12.00 – 16.00 uur
di, vr 13.00 – 17.00 uur
Mandelaplein 1
06 30 99 50 89

Op deze locatie begint elke activiteit met een kop koffie of thee. Er zijn leuke én leerzame activiteiten, zoals Nederlandse les voor vrouwen, bingo, cursussen, muziek maken en karaoke zingen.

Octopus

ma 08.30 – 12.30, do 13.00 – 16.00 uur
Delftselaan 12
070 379 50 09

Buurtcentrum Octopus biedt activiteiten voor Surinaamse vrouwen en ouderen met een Chinese achtergrond.

De Burcht

ma, di 13.00 – 17.00 uur
do 08.30 – 12.30 uur, 13.00 – 17.00
Stortenbekerstraat 201
070 379 50 09, op di 06 14 05 04 16

Bij wijkcentrum de Burcht zijn er verschillende middagen voor Turkse, Marokkaanse, Pakistaanse en Surinaams-Hindoestaanse vrouwen. Op donderdagochtend zijn alle vrouwen welkom en op donderdagmiddag zowel vrouwen als mannen.

Buurthuis Bario

vr 12.00 – 18.00 uur
Kockstraat 1750
06 30 99 50 89

Bij Bario bestaan de activiteiten uit samen de krant lezen, lunchen en spelletjes spelen. Daarnaast kunnen bezoekers meedoen aan leerzame cursussen.

Moeder en Dochter

ma 09.00 – 16.00, wo 12.00 – 16.00,
do 09.00 – 16.00, vr 09.00 – 12.00 uur
Sniijdersstraat 33
06 45 90 61 07

Een fijne ontmoetingsplek voor vrouwen in de schilderswijk met een Marokkaanse achtergrond. Bezoekers bepalen zelf welke activiteiten ze doen zoals Nederlandse les, geheugentraining, samen koken en creatieve activiteiten.

WZH Transvaal

ma t/m vr 09.00 – 18.00 uur
Natalstraat 20
070 756 29 00

Een multiculturele ontmoetingsplek midden in Transvaal waar iedereen welkom is voor een kopje koffie of om te kaarten, dammen, karaoke te zingen, samen te bewegen, mee te doen met de bingo of een ander spelletje te spelen.

Rivierenbuurt

ma t/m vr 10.00 – 17.00 uur

Christoffel Plantijnstraat 3
070 379 50 09

Een warme en open ontmoetingsplek met allerlei activiteiten, zoals fitness, tafeltennis, koken, spelletjes, kerkdiensten, hindoediensten en yoga. In de middag is er lunch tegen een kleine betaling.

Buurtkantine

vr 11.00 – 15.00 uur

Colensostraat 2
06 30 99 50 89

In Sporthal Transvaal organiseert de Buurtkantine activiteiten zoals stoelyoga, samen lunchen en leerzame cursussen en voorlichting.

Schroeder Loosduinsekade

ma t/m vr 09.30 – 17.00 uur

Loosduinsekade 156
06 43 97 41 15

Een warme plek waar iedereen welkom is voor een kop koffie en

een praatje. Verder zijn er cursussen en activiteiten zoals schilderen en samen spelletjes doen.

O3

wo, vr 12.00 – 19.00 uur

Zaanstraat 25
06 36 20 79 33

O3 is een ontmoetingsplek voor en door ouderen. De bezoekers zijn welkom voor inloop en activiteiten. En er wordt graag samen gekookt, gegeten en gesproken over de vele onderwerpen uit het leven.

Talenthuis

**wo 09.00 – 12.00, do 13.00 – 16.00,
vr 09.00 – 12.00 uur**

Ferdinand Bolstraat 33
06 45 90 61 07

Een fijne ontmoetingsplek voor vrouwen in de Schilderswijk met een Marokkaanse achtergrond. Bezoekers bepalen zelf welke activiteiten zij doen, zoals Nederlandse les, geheugentraining, samen koken en creatieve activiteiten.



Wilt u meer weten?

Meer weten over een ontmoetingsplek?
Bel dan de locatie zelf of kom gezellig langs.

U leest meer over Haags Ontmoeten op haagsontmoeten.nl.
Daar staan ook alle ontmoetingsplekken met openingstijden en activiteiten.

Vragen of ideeën over de ontmoetingsplekken in stadsdeel Centrum?
Bel of mail naar Irene Meijers:
telefoon: 06 10 74 76 71
e-mail: i.meijers@wijkz.nl