

Gratis
deelname!

Doet u gezellig mee?

Aanmelden voor de gratis activiteiten
doet u gemakkelijk en snel via:

www.haagsontmoeten.nl/mantelzorgweek



Liever persoonlijk contact?

Bel met Haags Ontmoeten via:

088 78 78 992

De mantelzorgweek in Den Haag is een initiatief van:



Mantelzorg bedankt!

Even aandacht voor u:
Geniet van een High tea,
swingende bingo en een
verwenmoment

Gratis
deelname!

High Tea

Gezellig rond de tafel met andere mantelzorgers en genieten van een volledig verzorgde High Tea

Swingo

Bingo met de grootste hits van vroeger. Dans, zing en geniet van de Haagse gezelligheid

Verwenmoment*

Heerlijk ontspannen en lekker verzorgd worden met een manicure, handmassage en make-up

* Alleen op 10 november



Stichting Eykenburg - Het Zamen
Esperantostraat 12
Donderdag 10 november
11:00 - 13:00 uur

Buurtkantine Transvaal
Colensostraat 2
Maandag 7 november
11:00 - 13:00 uur

Wijkcentrum Het Trefpunt
Tesselsestraat 71
Dinsdag 8 november
14:00 - 16:00 uur

**Florence Woonzorgcentrum
Wijndaelercentrum**
Catharina van Rennesstraat 8
Vrijdag 11 november
14:00 - 16:00 uur

Cardia Landscheiding
Isabellaland 150
Dinsdag 15 november
14:00 - 16:00 uur

WZH Hoge Veld
Laan van Wateringse Veld 222
Woensdag 9 november
14:00 - 16:00 uur

Sewa Bhawan
Alberdingk Thijmplein 34
Zaterdag 12 november
14:00 - 16:00 uur

De Toevlucht
Laan van Hoornwijck 140
Maandag 14 november
14:00 - 16:00 uur

Neighborhoods on map: Scheveningen, Loosduinen, Segbroek, Centrum Den Haag, Haagse Hout, Escamp, Laak, Leidschenveen-Ypenburg.

Van 7 t/m 15 november zijn er verspreid door onze mooie stad GRATIS activiteiten voor mantelzorgers uit Den Haag. Organisaties Haags Ontmoeten, Mantelkring en Sportief Plus organiseren, in samenwerking met de gemeente Den Haag, diverse activiteiten waarbij de mantelzorger even volledig kan ontspannen en in het zonnetje wordt gezet.

Zo kunt u als mantelzorger genieten van een volledig verzorgde High Tea, studenten van het ROC Mondriaan pakken uit tijdens een heerlijk verwenmoment met o.a. een manicure en kunnen de voetjes van de vloer tijdens de swingende bingo!

Bekijk op het kaartje hierboven wanneer de activiteiten bij u in de buurt zijn. Meedoen in een andere wijk mag natuurlijk ook.

Meer informatie en aanmelden:
www.haagsontmoeten.nl/mantelzorgweek